

Intuitieve Ontwikkeling op Lefkas

4 juni - 11 juni 2011 Griekenland

Je wilt meer vervulling en succes door een betere balans tussen gevoel en verstand

Je wilt je intuïtie praktisch leren inzetten als instrument in je werk en privé leven

Je bent pakt snel dingen van anderen op en je wilt de kracht daarvan ontdekken

Je hebt vragen over je werk en je privé leven en je wilt daar inzicht in krijgen

Je wilt een beter contact met je lichaam waardoor je beter kunt voelen

Je wilt leren communiceren met je spirituele gids

Een week los van je dagelijks leven op het mooie Griekse eiland Lefkas. In de villa Helios met een prachtige tuin, zwembad en een schitterend uitzicht op zee.

Te midden van de natuur en de elementen. De juiste omstandigheden om veel te leren over intuïtie en subtiele energie en de praktische toepassingsmogelijkheden. Daarnaast heerlijk te genieten en tot rust te komen. Je leert effectief gebruik te maken van je intuïtie. Je leert readen. Je leert welke sterke punt en je nu al hebt ten aanzien van intuïtief waarnemen en hoe je die kunt versterken.

Je leest hoe een goed contact met je lichaam en lichaamsbeweging je kunnen helpen om goed naar je gevoel en intuïtie te luisteren. Je leert hoe je antwoorden van binnen uit kunt krijgen en je leert daarop te vertrouwen. Je krijgt inzicht in de vragen die je hebt.

Aurareading vooraf de reis

Voorafgaand aan de reis geeft Ineke Hilhorst een persoonlijke aurareading. Daarin wordt helder waar je nu staat, en wat voor jou essentieel is om contact mee te maken. Je krijgt een map mee die in de loop van de week steeds meer gevuld wordt met jouw persoonlijke verhaal en ons lesmateriaal. Vanaf het moment van de reading begint jouw week al te werken.



Werken aan jezelf

In deze week ga je contact maken met je energie en je intuïtie en jouw manier van waarnemen en readen. Van te voren kijken we naar ieders thema en die thema's worden verwerkt in het les programma. Hierdoor train je niet alleen je intuïtie en het voelen maar leer je ook veel over het thema wat er nu speelt in je leven. Je gaat kijken, voelen en waarnemen in je eigen aura en chakra's. Je leert je eigen energie systeem te gronden, door te laten stromen en schoon te maken. Zo leer je ook te onderscheiden wat van jou is en wat van de ander is.

Verder gaan we elkaar readen. De bereidheid om open en eerlijk naar jezelf en je leven te kijken is een belangrijke voorwaarde. De hele week krijg je veel persoonlijke aandacht en begeleiding van ons. Aan het begin van de week vertellen we elkaar wat we willen leren en aan het eind van de week houden we een korte presentatie over wat we geleerd hebben. We beginnen iedere dag met een uur sport en dans. Daarnaast werken we met schrijf- en tekenopdrachten.

De groep bestaat uit ongeveer 8 personen. Je hebt hierdoor oefenmogelijkheid om de energie van jezelf en de anderen waar te nemen.

Dagprogramma

Elke dag begint met Zumba, dans en sport. Na het ontbijt volgen je het lesprogramma. Na de gezamenlijk lunch heb je tijd voor je huiswerk en ontspanning. De dag wordt afgesloten met het diner. In overleg met de groep is er een vrije dag zodat je excursie kunt maken.

Kosten

De kosten voor het verblijf transfer en de training bedragen €1360,- Voor btw-plichtigen is dit bedrag excl. btw. De kosten voor het vliegticket, de maaltijden en de reading vooraf zijn niet inbegrepen. Voor eten, transfer, restaurantbezoeken en excursie rekenen we op een bedrag van circa €225,-. Er wordt gesamenlijk gekookt.

Deelnemen aan deze week

Heb je interesse in deze week, neem dan contact met ons op:

Ineke Hilhorst
06 - 24 228 339
inekehilhorst@online.nl
www.hilhorstpartners.nl

Ineke Hilhorst is begeleider van deze training op Lefkas. Zij heeft al 20 jaar een praktijk voor reading en coaching voor bedrijven en individuen en geeft workshops, bedrijfs, team en visie ontwikkeling dagen. Vooraf aan de week krijg je een persoonlijke aurareading van haar.



Nkem orock is de tweede begeleider. Hij heeft in Kameroen gewerkt als professional voetballer en danser. Hij heeft in Nederland international business en management gestudeerd. Hij werkt nu als business- en presentatiecoach en zet voor pus trade een international business op.

